

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2026

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e Aprendizagens Essenciais) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caraterização da prova

A prova de Educação Física é constituída por uma componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

É constituída por duas partes, uma dirigida aos desportos coletivos (andebol, basquetebol, futebol e voleibol) e outra aos desportos individuais (atletismo e badminton).

Estrutura da 1ª Parte – Desportos coletivos

A 1ª parte da prova consiste na realização de duas estações técnicas para cada modalidade desportiva, devendo o(a) aluno(a) optar por duas das quatro modalidades indicadas (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol). Cada estação será concretizada até o júri indicar o fim da mesma.

Estrutura da 2ª Parte – Desportos individuais

A 2ª parte da prova consiste na realização de duas estações técnicas para o atletismo e duas para o badminton, tendo o(a) aluno(a) a possibilidade de realizar duas tentativas para cada uma das estações.

Material

Equipamento próprio para a prática desportiva: Camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas e meias.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

CrITÉrios gerais de classificaÇão

A cada conteúdo avaliado, será atribuída uma pontuação de acordo com a seguinte tabela (a única exceção verifica-se no Atletismo, onde os alunos ou NÃO EXECUTAM ou EXECUTAM CORRETAMENTE):

CRITÉRIO	PONTUAÇÃO
NÃO EXECUTA	0 PONTOS
EXECUTA COM IMPERFEIÇÕES	1 PONTOS
EXECUTA CORRETAMENTE	2 PONTOS

A valorização das modalidades apresenta-se no quadro seguinte.

TEMA	PONTUAÇÃO
Coletivos	25 PONTOS
	25 PONTOS
Individuais	25 PONTOS
	25 PONTOS

A nota final da disciplina corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.